



إزالة العلاقات المزعجة



المركز العربي للتعلم السريع
Arabic Center For Fast Learning

- خلال الفصل ستتعلم بعض الأشياء عن حياتك.
- النجاح يخبر عنا.

إذاً ما هو أحسن وقت لتحديد من هم الأشخاص الذين ينبغي التخلي عنهم؟ من أولئك الأشخاص الذين سيقونك في الأسفل عليك أن تتخذ الخيارات.

تعليمات:

- ضع قائمة بأسماء ٢٠ شخص تقضي معهم معظم أوقاتك وأمام كل شخص ضع علامة على نجاح أو فشل كل شخص، الأشخاص الذين تقضي معهم وقتك هم الذين ستقتدي بهم، وستكتسب طاقتك منهم.
- ضع علامة من -٥ إلى +٥ أمام كل شخص توضح مشاعرك معهم.
- الأشخاص الذين يمتلكون أعلى وأقل العلامات حدد الإجراءات التي ستتخذها تجاههم.

الإجراء	العلامة +/-	الاسم
		١.
		٢.
		٣.
		٤.
		٥.
		٦.
		٧.
		٨.
		٩.
		١٠.
		١١.
		١٢.
		١٣.
		١٤.
		١٥.
		١٦.
		١٧.
		١٨.
		١٩.
		٢٠.