



اسم العمل: _____ تاريخ اليوم: _____

الجزء الأول - تحديد المراحل الشكل العام لهذه السنة هو _____

1. ما المكانة التي تريد أن يكون عليها عملك خلال العشر سنوات القادمة؟

إذا كنت قد أتممت تدريب الرؤية على الأعمال يمكنك الآن مراجعة ذلك، عشر سنوات من الآن، ضع تصور كبير للعمل، أين تريد أن تكون حقاً، كن مرناً وفكر بإلهام، فكر في الاحتمالات جميعها، خذ دقيقة لتخيل ذلك، ما الذي تريد أن تسمعه عنه وما الذي تريد أن يقوله عنه الآخرون؟

2. ما الذي تملكه في عملك لكن لا

تريده أن يبقى؟ أشياء تضيع الوقت،

المال، الجهد، تسبب ضغوط ..

_____ 1.

_____ 2.

_____ 3.

3. ما الذي تريده لعملك لكن لم تحصل

عليه بعد؟ أي شيء من النجاح المالي،

عدد العملاء، الأدوات، الموظفين .. 1. _____

_____ 2.

_____ 3.

4. ما الشيء المهم لك خلال العام القادم؟ حدد ثلاث أولويات:

_____ 1. _____ 2. _____ 3.



الجزء الثاني- تحديد الأهداف.

على الأعمال أن لا تتأخر عن - / - / - (سنة من الآن).

5أ. إذا كنت لا تقوم بأي عمل آخر، أذكر ثلاث أشياء ستجعل من شركتك ناجحة؟ ما الذي لم تصله، كن محدداً	5ب. ما الذي يزعج. ما المخرجات التي تطمح لها؟ ولماذا هذه الأهداف؟ ما هي ثوابتك وثوابت الشركة؟	5ج. متى ستحقق هذا؟ حدد تاريخ وصول، لكن لا تقيد نفسك	5د. كيف ستعرف أنك قد وصلت الهدف؟ وسائل القياس
1 / /2	
2 / /2	
3 / /2	

6. حدد سبع أهداف ثانوية للأهداف العشر الأساسية:

ملاحظات للأهداف الثانوية:

- ربما تبدو هذه الأهداف ثانوية وتجلب الضحك لكنها هي خطوات أساسية في الأمد الطويل لتثبيت الأهداف الكبيرة.
- تأكد من كونها مهمة لتبذل فيها وقتاً للكتابة والعمل.
- يجب أن تكون مميزة عن الأهداف الأساسية.
- أهداف تكتب في جملة واضحة.
- محددة وقابلة للقياس.



الهدف الأول:

الهدف الثاني:

الهدف الثالث:

الهدف الرابع:

الهدف الخامس:

الهدف السادس:

الهدف السابع:



الجزء الثالث-التحضير للنجاح.

<p>7ج. ما أحسن شيء للوصول وإذا فعلته فأني أحقق أهدافي؟</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>7ب. تحطيم العقبات</p> <p>ما هو الشيء الذي إذا فعلته ستدمر عملك؟ وما العقبات التي من الممكن أن تطرأ؟</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>7أ. مسرعات النجاح</p> <p>ماذا أبدأ، عن ماذا أبتعد، ما الذي يساعدني في تحقيق الأهداف في أقرب وقت؟</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



الجزء الرابع-اتخاذ إجراءات.

8. ما الشيء الذي ستفعله للبدء في أهدافك الشهر المقبل؟

أكتب شيء واحد ستستطيع فعله الشهر المقبل بنسبة 100% ، شيء ينتهي بشكل كامل، على الأقل يجب أن تنتهي واحداً من الأعمال المجزأة.

الهدف الأول العمل _____ بواسطة _____

الهدف الثاني العمل _____ بواسطة _____

الهدف الثالث العمل _____ بواسطة _____

وأخيراً، ما هو العمل الذي ستبدأ فيه غداً؟

الجزء الخامس-الدعم والالتزام.

8. من الذي سيقدم لي المساعدة والدعم؟ وما هي الأشياء الضرورية للدعم؟

مدرب شخصي، صديق، عائلة، زميل عمل، وكيف يمكن أن يدعموك.

من؟ _____ وكيف؟ _____

من؟ _____ وكيف؟ _____

من؟ _____ وكيف؟ _____

10. وما الذي يجب أن تكونه أنت لتحقيق هذه الأهداف؟

11. ما احتمالية تحقيق الأهداف؟ (ضع علامة من 10) _____ / 10.

إذا كانت درجتك 8 وأعلى فأنت تملك خطة.

12. إذا كانت علامتك أقل من 8 "ما الذي لم يحدث، وما الذي قد يعيقني عن وصول أهدافي" ثم اسأل نفسك "

ما الذي قد حضرته للتصرف مع هذا الموقف؟" حتى تصل العلامة 8 أو أكثر.

أتعهد لنفسي بالوصول للأهداف _____ التوقيع: